



A tutti gli Allievi Allenatori del Comitato di Parma

Oggetto: Corso di Qualifica Allenatore di Primo Grado 2010/2011

Il Comitato Provinciale FIPAV di Parma organizza il Corso per il conseguimento della qualifica di Allenatore FIPAV di 1° Grado.

Direttore Didattico del corso sarà il Docente Nazionale Alberto Raho.
Responsabile Organizzativo del corso sarà il Fiduciario Allenatori Lorenzo Bellini.

ISCRIZIONE

Possono partecipare a tale corso tutti gli Allievi Allenatore – Primo Livello Giovanile che hanno conseguito la qualifica nella stagione 2009/2010, e altresì tutti gli Allievi Allenatori che abbiano conseguito la qualifica di Primo Livello Giovanile attraverso i preposti corsi qualificanti (organizzati a Parma negli scorsi 13 giugno e 24 ottobre).

Per partecipare al corso occorre essere in regola con il tesseramento ed essere in regola nella stagione 2009/2010 con la frequenza dei corsi d'aggiornamento come da normativa vigente.

Il termine ultimo per l'iscrizione è fissato per il 6 dicembre 2010, entro tale data dovrà pervenire il modulo d'iscrizione compilato in ogni sua parte: esso potrà essere inviato alla casella di posta elettronica allenatori@fipavparma.it, o alternativamente tramite FAX al numero 0521 951385.

La quota d'iscrizione sarà pari a **Euro 150,00** stabilita dal Consiglio Federale e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso.

Il pagamento può essere effettuato tramite bollettino postale sul

CCP 11813433 intestato “Comitato Provinciale FIPAV, V. Silvio Pellico 14/a – 43125 Parma”

oppure tramite bonifico bancario presso

UNIPOL BANCA PARMA Codice IBAN IT34Y0312712700CC0410000078



E opportuno indicare oltre al nome e cognome la matricola dell'allenatore e portare una copia della ricevuta il giorno della prima lezione come conferma.

I partecipanti al corso devono presentare all'atto dell'iscrizione o il giorno della prima lezione un Certificato Medico di sana e robusta costituzione nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica.

Il Corso, per essere attivato, dovrà raggiungere un minimo di 20 iscritti.

DURATA E PROGRAMMA DI MASSIMA DEL CORSO

Il corso è strutturato su **27 lezioni da 2 ore per un totale di 54 ore**, da distribuirsi indicativamente nei mesi di **dicembre, gennaio e febbraio**, più **4 ore d'esame**, da svolgersi indicativamente nel mese di **marzo**, in modo da poter organizzare e seguire immediatamente dopo il Corso per il Secondo Livello Giovanile.

Si rende noto il programma delle lezioni per il mese di dicembre:

Gio 09/12/2010 Aula h 20.00-20.30	Alberto Raho	Presentazione del corso
Gio 09/12/2010 Aula h 20.30-22.30	Mod1 (METHOD1) Alberto Raho	La seduta di allenamento tecnico-tattico
Dom 12/12/2010 Palestra ~ h 9.00-13.00	Mod8 (DID.TE2) Carlo Bonfatti	Allenamento specifico del ricevitore attaccante
	Mod9 (DID.TE3) Carlo Bonfatti	Allenamento specifico del centrale
Mar 14/12/2010 Aula ~ h 20.30-22.30	Mod2 (METHOD2) Alberto Raho	Il metodo analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico-tattico
Gio 16/12/2010 Aula ~ h 20.30-22.30	Mod27 (REG.ARB1) Corrado Lombardi	Approfondimento sul Regolamento e sulla Tecnica Arbitrale
Dom 19/12/2010 Palestra ~ h 8.30-12.30	Mod3 (METHOD3) Alberto Di Mattia	Lo sviluppo della forza nel pallavolista Concetti generali relativi alle strategie di prevenzione del sovraccarico funzionale
	Mod23 (MED.SP1) Alberto Di Mattia	Fisiologia specialmente riferita al carico di lavoro
	Mod24 (MED.SP2) Alberto Di Mattia	Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico
Mar 21/12/2010 Aula ~ h 20.30-22.30	Mod4 (METHOD4) Carlo Bonfatti	La gestione del gruppo Il gruppo sportivo maschile Il gruppo sportivo femminile



La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Provinciali. Sono comunque consentite assenze per un massimo di 5 moduli di lezione (10 ore).

Alle lezioni in palestra, è obbligatorio presentarsi in TENUTA GINNICA (scarpe da ginnastica, tuta/shorts, maglietta da allenamento), per eventuali dimostrazioni e/o esercitazioni.

Consapevoli dei possibili impegni dei relatori, si cercherà comunque di mantenere fede al programma comunicato, segnalando le eventuali inevitabili modifiche per tempo (tramite E-Mail, il sito ufficiale del comunicato www.fipavparma.it e comunicazioni dirette durante lo svolgimento delle lezioni).

La bozza completa del calendario delle lezioni verrà comunicata prima possibile all'interno del sito ufficiale del Comitato www.fipavparma.it.

ESAME DI FINE CORSO

L'esame verterà su:

- Valutazione tecnico – pratica (attraverso una griglia appositamente predisposta)
- Prova scritta (compilazione di un questionario a risposte chiuse a cura del <direttore Didattico del corso)
- Prova orale (colloquio finale)

VALUTAZIONE FINALE

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

40/100 Valutazione tecnico – pratica

- 20/100 capacità tecniche (attraverso valutazione in itinere)
- 20/100 capacità di conduzione di un esercizio allenamento a tema stabilito dal Direttore Didattico del Corso (attraverso dimostrazione)

30/100 Prova scritta

30/100 Prova orale

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.

Per coloro che in occasione della valutazione finale del Corso Allievo Allenatore, nella parte relativa alle capacità tecniche, abbiano ottenuto una valutazione inferiore a 12/20, sarà necessario dimostrare di aver colmato il debito tecnico, ottenendo in sede di Primo Grado una valutazione pari o maggiore ai 12/20. Il tecnico valutato con punteggio inferiore non sarà ammesso alle parti successive dell'esame e potrà presentarsi nuovamente e per una sola volta, alla sessione di esame successiva in ordine temporale.

RICONOSCIMENTO CREDITI SPORTIVI

- Giocatori in campionati di serie B1 – A2 – A1 per almeno una stagione negli ultimi 8 anni: riconoscimento di un credito per “20/100 Capacità tecniche” – esonero della valutazione in itinere

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allenatore di Primo Grado, che risultino idonei all'esame finale, acquisiscono la qualifica di “Allenatore di Primo Grado”, dopo la ratifica da parte del Centro Qualificazione Nazionale, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

L'abilitazione di “Allenatore di Primo Grado” (Primo Livello Giovanile) consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società partecipanti come massimo Campionato alla serie D Regionale, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società partecipanti come massimo Campionato alla serie D Regionale.

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della serie e categoria di prossima abilitazione.



FIPAV – FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
COMITATO PROVINCIALE DI PARMA
Via Silvio Pellico 14/A

COMUNICAZIONI

Tutte le comunicazioni relative al corso saranno evase tramite EMAIL e pubblicazioni sul sito ufficiale del Comitato Provinciale www.fipavparma.it.

Per eventuali domande, utilizzare in via preferenziale l'indirizzo e-mail allenatori@fipavparma.it.

ALLEGATI

- Modulo d'iscrizione Corso Allenatori di Primo Grado 2010/2011